



# Glosario

## Sobre Violencia

## Contra las Mujeres

### Versión en lectura fácil

Este es un documento  
de la Delegación de Gobierno  
contra la violencia de género.



Texto adaptado a Lectura Fácil  
y validado por el Centro Español de Accesibilidad Cognitiva.  
Pautas de Inclusion Europe  
y norma UNE 153101 EX.



## Glosario

---

### Índice del Glosario

Palabras que empiezan por la letra <b>A</b> .....	5
Abuso sexual. ....	5
Acecho. ....	5
Acoso callejero.....	6
Acoso por razón de sexo.....	6
Acoso sexual. ....	7
Agresión sexual.....	7
Palabras que empiezan por la letra <b>C</b> .....	8
Ciberviolencia. ....	8
Consentimiento.....	11
Palabras que empiezan por la letra <b>D</b> .....	11
Delegación del Gobierno contra la violencia de género.....	11
Discursos de odio por razón de género y por razón de sexo...	11
Palabras que empiezan por la letra <b>F</b> .....	12
Feminicidio. ....	12
Feminicidio en la pareja o expareja. ....	12
Feminicidio familiar. ....	13
Feminicidio sexual. ....	13
Feminicidio social. ....	14
Feminicidio vicario.....	15
Palabras que empiezan por la letra <b>G</b> .....	15



Género .....	15
Grooming.....	16
Palabras que empiezan por la letra <b>I</b> .....	16
Interseccionalidad .....	16
Palabras que empiezan por la letra <b>M</b> .....	17
Masculinidades igualitarias.....	17
Matrimonio forzado.....	18
Mutilación genital femenina.....	18
Palabras que empiezan por la letra <b>S</b> .....	19
Síndrome de Alienación Parental (SAP). .....	19
Sumisión química. ....	21
Palabras que empiezan por la letra <b>T</b> .....	21
Trata de mujeres y niñas .....	21
con fines de explotación sexual.....	21
Palabras que empiezan por la letra <b>V</b> .....	22
Víctimas y supervivientes de la violencia machista.....	22
Victimización secundaria o revictimización.....	22
Violación. ....	23
Violencia bajo el efecto de sustancias. ....	23
Violencia contra la mujer por razón de género.....	24
Violencia cultural. ....	24
Violencia de género. ....	25
Violencia digital.....	26
Violencia doméstica. ....	29
Violencia económica.....	30
Violencia a través de la tecnología.....	31



Violencia física. ....	34
Violencia institucional.....	34
Violencia machista.....	35
Violencias machistas cotidianas. ....	36
Violencia política contra las mujeres. ....	37
Violencia psicológica. ....	37
Violencia sexual .....	38
Violencia simbólica. ....	39
Violencia vicaria. ....	40
Violencias sobre la salud sexual y reproductiva. ....	41



## Palabras que empiezan por la letra **A**

---

### **Abuso sexual.**

---

Antes de la ley de Libertad Sexual,  
la ley diferenciaba entre abuso sexual y agresión sexual.

Abuso sexual era cuando alguien  
tenía un contacto sexual contigo  
sin tu permiso  
pero la persona no usaba violencia ni amenazas.

### **Acecho.**

---

Es cuando alguien te persigue  
para tener contacto sexual contigo  
y tú no quieres.

Cuando el acecho se hace por internet  
se llama ciberacoso.

Acecho es una palabra que usamos  
en el lenguaje normal,  
no en las leyes.



## **Acoso callejero.**

---

Es cuando un hombre dice a una mujer palabras que la humillan o le dan miedo, en la calle o en sitios públicos como el metro.

El acoso callejero lo hacen hombres que no conocen a la víctima y muchas veces pasa por la noche en sitios de ocio como discotecas.

## **Acoso por razón de sexo.**

---

Es el acoso que se hace a una persona por el hecho de ser hombre o mujer.

La persona que acosa se siente más importante que la víctima y la hace sentir mal.

La ley de igualdad de hombres y mujeres explicó el acoso por razón de sexo en el año 2007.

Puedes verlo en el artículo 7 de la ley.



## **Acoso sexual.**

---

Es un acoso que tiene relación con el sexo.  
Puede ser un acto, un comentario o un gesto.

La persona que acosa  
se siente más importante que la víctima  
y la hace sentir mal.

La ley de igualdad de hombres y mujeres  
explicó el acoso sexual en el año 2007.

Puedes verlo en el artículo 7 punto 1 de la ley.

## **Agresión sexual.**

---

Es un acto de tipo sexual  
que una persona hace a otra  
sin su permiso.



## Palabras que empiezan por la letra C

---

### Ciberviolencia.

---

Es la violencia que se hace por internet.

Hay 4 formas de ciberviolencia:

#### 1. Acoso por internet.

Hay varias formas de acoso por internet:

- Amenazas.
- Hacer daño a tu fama.
- Usar tu información privada.
- Hacerse pasar por ti.
- Pedirte sexo.
- Animar a otras personas a dejarte sola.

#### 2. Acoso sexual por internet.

Hay varias formas de acoso sexual por internet.

- Amenazarte con mandar imágenes o videos íntimos sin tu permiso.  
Muchas veces son imágenes sexuales y la persona las manda para vengarse.
- Hacerte fotos o videos íntimos sin avisarte y sin tu permiso y enviarlos por internet.  
Enviar imágenes o videos sexuales sin tu permiso es sexspreading.





- Explotar, amenazar a una persona y obligar a que haga algo sexual.  
Chantajear a la persona con enviar contenidos sexuales suyos.  
Esto también se llama sextorsión.
- Buscar información privada de una persona por internet para acosarla y amenazar con enviar esa información.  
Esto se llama doxing.
- Decir la orientación sexual de una persona sin su permiso.  
Por ejemplo, decir que un hombre es gay o una mujer es lesbiana sin su permiso.  
Eso se llama outing.
- Mandar rumores y comentarios sexuales sobre una persona para hacer daño a su fama y a su trabajo.  
Eso se llama bullying sexualizado o cyberbullying sexualizado.
- Meterse en tus redes sociales y hacerse pasar por ti para controlar tu comunicación con otras personas y mandar información que te hace daño.  
Esto se llama hackeo.



- Cuando un hombre se hace fotos sexuales y las envía a una mujer sin que ella lo haya pedido. El hombre envía las imágenes a través de aplicaciones de citas o de mensajes para molestar a la mujer. Esto se llama ciberflashing.

### 3. Violencia psicológica digital.

Enviar mensajes por internet con:

- Palabras y frases machistas.
- Insultos, amenazas y mentiras sobre una persona para hacerle daño.
- Mensajes que animan a una persona a suicidarse o a hacerse daño a sí misma.

### 4. También es ciberviolencia

cuando una persona te engaña por internet para que le des dinero.

La ciberviolencia también se llama violencia digital y violencia a través de la tecnología.



## Consentimiento

---

Dar tu permiso a otra persona para hacer algo.

El artículo 178 del Código Penal  
explica el consentimiento.

Palabras que empiezan por la letra **D**

---

## Delegación del Gobierno contra la violencia de género

---

Es la institución que se encarga  
de proponer al Gobierno  
las políticas para combatir  
la violencia contra las mujeres.

## Discursos de odio por razón de género y por razón de sexo.

---

Es una manera de hablar o escribir  
que expresa el odio  
contra el feminismo, las mujeres  
o las personas LGTBI.

El artículo 510 del Código Penal  
explica los discursos de odio.



## Palabras que empiezan por la letra **F**

---

### **Feminicidio.**

---

Es cuando un hombre mata a una mujer por el hecho de ser mujer, por machismo y por odio a las mujeres.

Los feminicidios pasan en situaciones de:

1. Relaciones de pareja o expareja.
2. Violencia sexual.
3. Prostitución.
4. Trata con fines de explotación sexual, que es cuando engañan y cogen a mujeres para obligarlas a tener sexo por dinero. Después los hombres que las explotan se quedan con el dinero.
5. Otras formas de violencia machista.

### **Feminicidio en la pareja o expareja.**

---

Es cuando un hombre mata a una mujer que es su pareja o que fue su pareja.

La ley de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género del año 2004 explica qué es un feminicidio en la pareja o expareja.



## **Feminicidio familiar.**

---

Es cuando un hombre mata a una mujer de su familia.

Por ejemplo un crimen de honor, que es cuando un hombre mata a una mujer de su familia porque piensa que el comportamiento sexual de la mujer ha hecho daño a la fama de la familia.

## **Feminicidio sexual.**

---

Es cuando un hombre mata a una mujer en estas situaciones:

- Una agresión sexual.
- Prostitución.
- Explotación sexual, que es cuando un hombre obliga a una mujer a hacer actos sexuales sin su permiso, y para ganar dinero.



- Mutilación genital femenina, que es cuando cortan el clítoris a una mujer o una niña. El clítoris es un órgano genital de las niñas y las mujeres que da placer sexual.
- Matrimonio forzado, que es cuando se obliga a una niña o una mujer a casarse con un hombre que no quiere.

### **Feminicidio social.**

---

Es cuando un hombre mata a una mujer o una niña que no es su pareja ni su familiar.

Por ejemplo, es un amigo, un compañero de trabajo o un vecino de la mujer.



## Feminicidio vicario

---

Es cuando un hombre mata a una mujer que es mayor de 18 años para hacer daño a otra mujer.

La disposición final 10 de la Ley Orgánica de protección a la infancia y adolescencia explica qué son los feminicidios vicarios.

## Palabras que empiezan por la letra **G**

---

### Género

---

Son los comportamientos y los papeles que una sociedad piensa que son de hombres y de mujeres.

Por ejemplo,  
que los hombres son mejores líderes  
y las mujeres son mejores cuidadoras.



## Grooming

---

Es cuando un adulto contacta con un niño, niña o adolescente para ganarse su confianza y que haga algo sexual.

Por ejemplo, hablar de sexo, pedirle que le mande fotos íntimas o tener sexo.

Cuando el grooming se hace por internet se llama online grooming.

## Palabras que empiezan por la letra **I**

---

### Interseccionalidad

---

La interseccionalidad es una manera de explicar la situación de mujeres que sufren discriminación por varias cosas a la vez.

Las mujeres sufren más discriminación cuando además tienen otras características.

Por ejemplo:

- Son mayores de 65 años.
- Tienen discapacidad.
- Viven en un pueblo pequeño.





- Su país de origen no es España.
- Son lesbianas.
- Son transexuales.
- Son pobres.
- Tienen problemas con las drogas o el alcohol.
- Están en la cárcel.
- No tienen casa.
- Son prostitutas.
- Son víctimas de trata y explotación sexual.

La Estrategia Estatal piensa en todas las mujeres pero sobre todo piensa en las mujeres con esas características porque sufren más discriminación.

Palabras que empiezan por la letra **M**

---

## **Masculinidades igualitarias**

---

Es la manera de explicar el comportamiento de hombres que son feministas y creen en la igualdad entre hombres y mujeres.

Esos hombres ayudan a luchar contra la violencia contra las mujeres.



## **Matrimonio forzado**

---

Es cuando se obliga a una niña o una mujer a casarse con un hombre que no quiere.

Muchas veces el matrimonio forzado se hace con una niña de pocos años.

## **Mutilación genital femenina.**

---

Es cortar una parte del clítoris o todo el clítoris a una mujer o una niña.

El clítoris es un órgano genital de las niñas y las mujeres que da placer sexual.

A veces también cortan o cosen otras partes de la zona genital de las mujeres y niñas.



## Palabras que empiezan por la letra **S**

---

### **Síndrome de Alienación Parental (SAP).**

---

Es una teoría falsa  
que dice que un niño o una niña  
rechaza a su padre  
porque su madre le pone en contra de su padre.

Esta teoría falsa dice que hay que amenazar a la madre  
con quitarle la custodia de los hijos  
para curar el síndrome de alienación parental.

El psiquiatra Richard Garner inventó esta teoría  
en el año 2008  
sin tener pruebas científicas  
y con explicaciones falsas.

Richar Garner también decía  
que los niños sufren menos con el abuso sexual  
que con la separación de sus padres  
y que a las mujeres les gusta que les peguen.



Esta teoría ha tenido consecuencias como:

- Muchas madres no han denunciado a sus parejas por violencia de género para no perder la custodia de sus hijos y sus hijas.
- Muchos hijos y las hijas han perdido la confianza en los adultos porque no les protegen.

La ley de protección a la infancia y adolescencia frente a la violencia pide evitar esta teoría.

El síndrome de alinación parental a veces se usa en España todavía.

Por eso, algunos niños y niñas viven con sus padres maltratadores.

Eso va en contra de la Convención sobre los Derechos del Niño, que es una ley que protege los derechos de los niños y las niñas.



## Sumisión química.

---

Es una agresión sexual que un hombre hace a una mujer sin que se entere.

La víctima no se entera porque el hombre le da una sustancia para que no pueda hacer nada.

La sumisión química también se llama violencia bajo el efecto de sustancias.

Palabras que empiezan por la letra **T**

---

## Trata de mujeres y niñas con fines de explotación sexual.

---

Es cuando captan a mujeres y niñas y las llevan a un lugar para obligarlas a tener sexo por dinero.

Después los hombres que las explotan se quedan con el dinero.

Para llevar a las mujeres a ese lugar las engañan, las secuestran o las amenazan.



El protocolo de Palermo explica  
qué es la trata de mujeres y niñas  
con fines de explotación sexual.

Palabras que empiezan por la letra **V**

---

## **Víctimas y supervivientes de la violencia machista.**

---

Las víctimas son las mujeres y sus hijas e hijos  
a las que un hombre hace daño.

Las víctimas supervivientes son las mujeres  
y sus hijos e hijas  
que han salido de la situación de violencia.

## **Victimización secundaria o revictimización.**

---

Es el daño que sufre una víctima  
cuando tiene que contar su agresión  
delante de médicos, policías, abogados y jueces.

Estas personas no quieren hacer daño a la víctima  
pero le hacen daño, sobre todo psicológico.

El daño de la víctima es más pequeño cuando:

- Se trata mejor a la víctima.
- La víctima tiene que hablar menos veces  
con abogados y jueces.



- La víctima tiene menos reconocimientos médicos.
- La víctima tiene una persona que la acompaña.
- Todas las personas y servicios que atienden a la víctima están coordinados.

## **Violación.**

---

Es una agresión sexual en la que:

- El hombre mete su pene en la vagina, el ano o la boca de la víctima.
- El hombre mete otra parte de su cuerpo o una cosa por la vagina o el ano de la víctima.

La ley de garantía integral de la libertad sexual explica qué es una violación en el artículo 179.

## **Violencia bajo el efecto de sustancias.**

---

Es una agresión sexual que un hombre hace a una mujer sin que se entere.

La víctima no se entera porque el hombre le da una sustancia para que no pueda hacer nada.

La violencia bajo el efecto de sustancia también se llama sumisión química.



## **Violencia contra la mujer por razón de género.**

---

Es todo tipo de violencia contra mujeres y niñas por el hecho de ser mujeres.

El Convenio de Estambul explica qué es la violencia contra la mujer por razón de género.

## **Violencia cultural.**

---

Es una violencia que no se ve y que no hace daño físico a las mujeres pero que hace que las mujeres sigan sufriendo más discriminación que los hombres.

Muchas veces la violencia cultural está en:

- La manera de hablar.
- Las costumbres de una sociedad.
- Las ideas de las personas.

Por ejemplo, cuando una persona hace un chiste para reírse de una suegra.

La violencia cultural hace que mucha gente piense que los hombres valen más que las mujeres y que eso es normal.





Muchas veces las personas no se dan cuenta de que lo que dicen o piensan es violencia contra las mujeres.

La violencia cultural hace que los hombres tengan más poder sobre las mujeres y que eso se vea bien.

La violencia cultural pasa en toda la sociedad y es malo para todas las mujeres.

La violencia cultural también se llama violencia simbólica.

## **Violencia de género.**

---

Es la violencia de un hombre contra una mujer que es su pareja o que ha sido su pareja.

La ley de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género dice que la violencia vicaria también es violencia de género.



La violencia vicaria es cuando un hombre hace daño a una persona que la mujer quiere mucho para hacer daño a la mujer.  
Por ejemplo, cuando un hombre mata a su hijo o hija.

## **Violencia digital.**

---

Es la violencia que se hace por internet.

Hay 4 formas de violencia digital:

### **1. Acoso por internet.**

Hay varias formas de acoso por internet:

- Amenazas.
- Hacer daño a tu fama.
- Usar tu información privada.
- Hacerse pasar por ti.
- Pedirte sexo.
- Animar a otras personas a dejarte sola.

### **2. Acoso sexual por internet.**

Hay varias formas de acoso sexual por internet.

- Amenazarte con mandar imágenes o videos íntimos sin tu permiso.  
Muchas veces son imágenes sexuales y la persona las manda para vengarse.



- Hacerte fotos o videos íntimos sin avisarte y sin tu permiso y enviarlos por internet. Enviar imágenes o videos sexuales sin tu permiso es sexspreading.
- Explotar, amenazar a una persona y obligar a que haga algo sexual. Chantajear a la persona con enviar contenidos sexuales suyos. Esto también se llama sextorsión.
- Buscar información privada de una persona por internet para acosarla y amenazar con enviar esa información. Esto se llama doxing.
- Decir la orientación sexual de una persona sin su permiso. Por ejemplo, decir que un hombre es gay o una mujer es lesbiana sin su permiso. Eso se llama outing.
- Mandar rumores y comentarios sexuales sobre una persona para hacer daño a su fama y a su trabajo. Eso se llama bullying sexualizado o cyberbullying sexualizado.



- Meterse en tus redes sociales y hacerse pasar por ti para controlar tu comunicación con otras personas y mandar información que te hace daño. Esto se llama hackeo.
- Cuando un hombre se hace fotos sexuales y las envía a una mujer sin que ella lo haya pedido. El hombre envía las imágenes a través de aplicaciones de citas o de mensajes para molestar a la mujer. Esto se llama ciberflashing.

### 3. Violencia psicológica digital.

Enviar mensajes por internet con:

- Palabras y frases machistas.
- Insultos, amenazas y mentiras sobre una persona para hacerle daño.
- Mensajes que animan a una persona a suicidarse o a hacerse daño a sí misma.

### 4. También es violencia digital

cuando una persona te engaña por internet para que le des dinero.



La violencia digital también se llama ciberviolencia y violencia a través de la tecnología.

## **Violencia doméstica.**

---

Es cuando una persona hace daño a otra persona dentro de la familia o de la casa en la que vive.

La violencia doméstica puede ser cualquier tipo de violencia.

Por ejemplo:

- **Violencia física:**  
Cuando una persona hace daño a otra en alguna parte de su cuerpo.  
Por ejemplo, con golpes.
- **Violencia sexual:**  
Cuando una persona obliga a otra a hacer algo sexual que no quiere hacer.  
Por ejemplo, cuando le obliga a tocarle sus órganos sexuales.
- **Violencia psicológica:**  
Cuando una persona hace daño a otra sin tocarla.  
Por ejemplo, con insultos.



- **Violencia económica:**

Cuando una persona controla el dinero de otra y no le deja gastarlo en lo que quiere.

Por ejemplo, no le deja pagar un curso para estudiar.

El Convenio de Estambul explica qué es la violencia doméstica en el artículo 3.

## **Violencia económica.**

---

Es cuando un hombre controla el dinero de una mujer y no le deja gastarlo en lo que quiere.

Por ejemplo,

cuando una mujer tiene una casa y el hombre impide que la venda.

También es violencia económica cuando:

- El hombre impide estudiar a la mujer.
- El hombre impide trabajar a la mujer.
- El hombre se queda con el dinero que la mujer gana en su trabajo.

El hombre usa diferentes formas de violencia contra la mujer para poder controlar su dinero.

Por ejemplo, la violencia física, la violencia psicológica y la violencia por internet.



## Violencia a través de la tecnología.

---

Es la violencia que se hace por internet.

Hay 4 formas de violencia a través de la tecnología:

### 1. Acoso por internet.

Hay varias formas de acoso por internet:

- Amenazas.
- Hacer daño a tu fama.
- Usar tu información privada.
- Hacerse pasar por ti.
- Pedirte sexo.
- Animar a otras personas a dejarte sola.

### 2. Acoso sexual por internet.

Hay varias formas de acoso sexual por internet.

- Amenazarte con mandar imágenes o videos íntimos sin tu permiso.  
Muchas veces son imágenes sexuales y la persona las manda para vengarse.
- Hacerte fotos o videos íntimos sin avisarte y sin tu permiso y enviarlos por internet.  
Enviar imágenes o videos sexuales sin tu permiso es sexspreading.



- Explotar, amenazar a una persona y obligar a que haga algo sexual.  
Chantajear a la persona con enviar contenidos sexuales suyos.  
Esto también se llama sextorsión.
- Buscar información privada de una persona por internet para acosarla y amenazar con enviar esa información.  
Esto se llama doxing.
- Decir la orientación sexual de una persona sin su permiso.  
Por ejemplo, decir que un hombre es gay o una mujer es lesbiana sin su permiso.  
Eso se llama outing.
- Mandar rumores y comentarios sexuales sobre una persona para hacer daño a su fama y a su trabajo.  
Eso se llama bullying sexualizado o cyberbullying sexualizado.
- Meterse en tus redes sociales y hacerse pasar por ti para controlar tu comunicación con otras personas y mandar información que te hace daño.  
Esto se llama hackeo.





- Cuando un hombre se hace fotos sexuales y las envía a una mujer sin que ella lo haya pedido. El hombre envía las imágenes a través de aplicaciones de citas o de mensajes para molestar a la mujer. Esto se llama ciberflashing.

### 3. Violencia psicológica digital.

Enviar mensajes por internet con:

- Palabras y frases machistas.
- Insultos, amenazas y mentiras sobre una persona para hacerle daño.
- Mensajes que animan a una persona a suicidarse o a hacerse daño a sí misma.

### 4. También es violencia a través de la tecnología cuando una persona te engaña por internet para que le des dinero.

La violencia a través de la tecnología también se llama ciberviolencia y violencia digital.



## **Violencia física.**

---

La violencia física a mujeres es cuando:

- Un hombre hace daño a una mujer en alguna parte de su cuerpo. Por ejemplo, con golpes, patadas o empujones.
- Un hombre no deja ir al médico a una mujer.
- Un hombre obliga a una mujer a beber alcohol o a drogarse.

A veces también hace daño a la casa o a otras cosas de la mujer.

## **Violencia institucional.**

---

Es cuando personas que trabajan en la Administración pública hacen daño a una mujer porque no la ayudan.

Por ejemplo, cuando un juez no protege bien a una víctima de violencia machista.

Cuando los jueces, los médicos o la policía no protegen a las mujeres, no respetan sus derechos y las vuelven a hacer víctimas.



## Violencia machista.

---

Es el daño que un hombre hace a una mujer o a una niña.

La violencia machista puede ser física, sexual, psicológica o económica.

También es violencia machista cuando un hombre:

- Amenaza a una mujer.
- Obliga a la mujer a hacer algo que no quiere.
- Secuestra a una mujer y no la deja ir donde quiere.

Usamos violencia machista para hablar de todas las formas de violencia contra las mujeres que vienen en este glosario.

Por ejemplo:

- Violencia de tu pareja o expareja.
- Femicidios.
- Matrimonios forzados.

Violencia machista y violencia contra las mujeres significa lo mismo en el texto de la Estrategia Estatal. El texto habla de todas las mujeres.



## **Violencias machistas cotidianas.**

---

Son comportamientos, palabras y gestos machistas que las mujeres sufren muchas veces todos los días.

Mucha gente piensa que es lo normal y no se da cuenta de que es una forma de machismo.

Pasan en todos los sitios, por ejemplo, en la calle, en el trabajo y en casa.

Por ejemplo, una violencia machista cotidiana es cuando una mujer y un hombre comen en un restaurante y el camarero le da la cuenta al hombre para que pague él.

Las violencias machistas cotidianas antes se llamaban micromachismos, que significa machismos pequeños.

Pero ahora lo llamamos violencia machista cotidiana porque es una forma muy importante de machismo que pasa cada día.



Luis Bonino inventó la palabra micromachismo en el año 1991.

Claudia de la Garza y Eréndira Derbez dicen que es mejor hablar de violencias machistas cotidianas. Ellas escribieron un libro en 2020 y dijeron que las violencias machistas cotidianas tienen consecuencias muy graves para las mujeres.

### **Violencia política contra las mujeres.**

---

Es cuando los hombres no dejan a las mujeres participar en política.

Por ejemplo, cuando no pueden tener un cargo político.

Los hombres hacen daño a las mujeres

de varias maneras para que no participen en política.

Por ejemplo, las amenazan,

las violan o las asesinan.

### **Violencia psicológica.**

---

Es cuando un hombre hace daño a una mujer sin tocarla.

Por ejemplo, cuando el hombre:

- Insulta a la mujer.
- Se ríe de ella.
- Le dice que no vale nada.



- No deja a la mujer ver a su familia o amigas y amigos.
- Le hace sentir miedo y vergüenza.

En la violencia psicológica, el hombre:

- Amenaza a la mujer.
- La vigila.
- Exige a la mujer hacer lo que él diga.
- No hace caso a la mujer.

## Violencia sexual

---

Es cuando un hombre obliga a una mujer a hacer algo sexual y ella no quiere.

La violencia sexual pasa en cualquier sitio, por ejemplo en las casas, la calle y en internet.

El Código penal explica las violencias sexuales que son delito.

Por ejemplo:

- La agresión sexual.
- La mutilación genital femenina.
- El matrimonio forzado.
- El acoso sexual.
- La trata con fines de explotación sexual.



La violencia sexual también pasa en internet.

Por ejemplo:

- Mandar por internet videos de violencia sexual.
- Pornografía en la que salen personas que no han dado su permiso para salir en esos videos.
- Pornografía en la que salen niños y niñas.
- Los chantajes sexuales por internet.

## **Violencia simbólica.**

---

Es una violencia que no se ve y que no hace daño físico a las mujeres pero que hace que las mujeres sigan sufriendo más discriminación que los hombres.

Muchas veces la violencia simbólica está en:

- La manera de hablar.
- Las costumbres de una sociedad.
- Las ideas de las personas.

Por ejemplo, cuando una persona hace un chiste para reírse de una suegra.

La violencia simbólica hace que mucha gente piense que los hombres valen más que las mujeres y que eso es normal.



Muchas veces las personas no se dan cuenta de que lo que dicen o piensan es violencia contra las mujeres.

La violencia simbólica hace que los hombres tengan más poder sobre las mujeres y que eso se vea bien.

La violencia simbólica pasa en toda la sociedad y es malo para todas las mujeres.

La violencia simbólica también se llama violencia cultural.

### **Violencia vicaria.**

---

La violencia vicaria es cuando un hombre hace daño a una persona que la mujer quiere mucho para hacer daño a la mujer.

Muchas veces la violencia vicaria es cuando un hombre hace daño a su hijo o hija.

Pero la violencia vicaria también es cuando un hombre hace daño a personas mayores y personas con discapacidad que viven con la mujer.





La Violencia Vicaria Extrema es cuando un hombre mata a una persona que la mujer quiere mucho, por ejemplo, su hijo o su hija.

## **Violencias sobre la salud sexual y reproductiva.**

---

Hay muchas formas de violencia sobre la salud sexual y reproductiva.

Por ejemplo:

- La esterilización forzada, que es obligar a una mujer a operarse para no tener hijos.
- El aborto forzado, que es obligar a una mujer a abortar.
- Impedir a una mujer que aborte.

El Comité para la Eliminación de la Discriminación contra la Mujer dice que estas formas de violencia a veces pueden ser una forma de tortura.

